

Nieuw bij Kiddies Buitenschool!! Honk-Softbaltrainingen!

Vanaf maandag 6 februari 2012 verzorgt Kiddies Buitenschool in samenwerking met Alcmaria Victrix honk-softbaltrainingen voor de kinderen.

In de eerste instantie zal er gestart worden met 1 training op maandagmiddag voor kinderen van 6 jaar en ouder bij BSO Olympia van 16.30 uur tot 17.30 uur. De tweede training vindt plaats op woensdagmiddag (vanaf 8 februari) voor kinderen tot 7 jaar bij de BSO aan de Stempelmakerstraat van 16.00 tot 17.00 uur. Bij genoeg animo kan er een tweede groep worden georganiseerd.

Honk-Softbal? Wat is het?

Iedereen heeft wel een idee bij honk-softbal. Het is een stoer, flitsend en leuk spel voor jongens en meisjes. Door kleine teams en eenvoudige spelregels worden kinderen volledig in het spel betrokken en zijn zij volop in beweging. Bij honk-softbal staan teamgeest en sportiviteit voorop.

Door het spelen van honk-softbal raken kinderen snel vertrouwd met het slaan, gooien en vangen. Op speelse wijze maken de kinderen zich snel eigen met de technische vaardigheden van honk-softbal.

Honk-Softbal is door de eenvoud van het spel en dynamiek in het bijzonder goed geschikt voor de jongste jeugd, waardoor jongens en meisjes gezamenlijk met veel plezier kunnen spelen.

De trainingen worden gegeven in de sporthal bij Kiddies aan de Stempelmakerstraat of in de hal op het Alcmaria terrein. Een uitstapje naar een sportveld, grasveld in het park of een buurtpleintje kan gemaakt worden. Door de eenvoudige regels is de sport snel door iedereen te begrijpen.

Wat gaan we doen tijdens de training?

De kinderen gaan leren slaan, gooien en vangen! Dit gaan we door de fijne kneepjes van het gooien, vangen en slaan, middels spel- en oefenvormen, onder de knie te krijgen. Dit alles ter verbetering van de hand-oog coördinatie van het kind. Honk-Softbal is eigenlijk een tikspel maar dan wat uitgebreider. Dit maakt het dus naast het lichamelijke ook een denkspelletje en is daardoor heel goed voor de concentratie en anticipatie. Het is 1 van de weinige individuele-team sporten. Elke speler heeft een eigen plaats met bijbehorende taak BINNEN een team.

De voordelen van Softbal bij Kiddies:

- Het stimuleert het teamgevoel en samenwerking
- Het is een uur lekker actief bezig zijn
- Goed voor de sociale ontwikkeling
- Vergroot het balgevoel en de oog-hand coördinatie
- Vriendelijk
- Veilig en een beperkt blessure risico
- Vergroot het zelfvertrouwen
- Respectvol

Dus:

Vanaf maandag 6 februari het mogelijk om in de middag honk-softbaltrainingen te volgen bij Kiddies . U kunt uw kind opgeven voor 10 lessen. De lessen worden bij voldoende aanmeldingen gegeven op maandag van 16.30-17.30 uur bij de sporthal van Alcmaria Victrix of het buitenveld van Kiddies BSO. Kiddies verzorgt het vervoer van en naar de sporthal. Voor de Stempel BSO zullen de lessen starten op woensdagmiddag 8 februari van 16.00 tot 17.00 uur. In de sporthal aan de stempelmakerstraat of op het buiten terrein bij Kiddies.

U kunt zich opgeven bij maaike@kiddies.nl of middels de inschrijflijsten op de prikborden op de vestiging. De kosten die hieraan verbonden zijn, zijn €15 per les blok van 10 lessen.

Als uw kind(eren) die dag op de BSO zitten dan draagt Kiddies er zorg voor dat uw kind(eren) van en naar de softbal locatie worden gebracht en gehaald. Ook kinderen die niet bij Kiddies opvang zitten (vriendjes, kennissen, klasgenoten) mogen deelnemen en kunnen zich inschrijven via het email adres. Kinderen die plek hebben bij kiddies BSO , hebben bij veel aanmeldingen voorrang.

